Cyber Bullying

DLI

Dian L Izwar

Jakarta, 10 Januari 2021

Tujuan Diskusi

- Memahami *cyber bullying*
- Mengenali bentuk *cyber bullying*
- Mengelola diri jika mengalami *cyber bullying*
- Bijak bersosial media

DLI

Bullying (Perundungan)

- *A form of **aggressive** behavior in which someone **intentionally** and **repeatedly** causes another person injury or discomfort.*

*The **bullied individual** typically has trouble defending him or herself and **does nothing to "cause" the bullying**.*

#American Psychology Association

DLI

Cyber Bullying

- Perundungan dunia maya
- Perundungan dengan menggunakan teknologi digital
- Dapat terjadi di media sosial, *platform chatting, platform game*, ponsel

DLI

7 Bentuk *Cyber Bullying*

- *Flaming* (pertengkaran daring)
- *Harassment* (pelecehan)
- *Denigration* (fitnah)
- *Impersonating* (akun palsu)
- *Trickery* (tipu daya)
- *Exclusion* (pengucilan)
- *Cyberstalking* (penguntitan siber)

DLI

Flaming (Pertengkaran Daring)

- Perang kata di dunia maya
- Menggunakan bahasa yang mengandung amarah, vulgar, mengancam, merendahkan
- Contoh: *fans vs haters*

DLI

Harassment (Pelecehan)

- Menggunakan kata-kata kasar yang melecehkan seseorang
- Membuat meme yang membuat seseorang menjadi bahan olok-olok

DLI

Denigration (Fitnah)

- Mengunggah atau menulis komentar yang tidak benar, gosip, rumor untuk merusak reputasi seseorang
- Membuat laman khusus di media sosial untuk mempermalukan seseorang

DLI

Impersonating (Akun Palsu)

- Meretas akun media sosial seseorang dan menggunakannya untuk merusak reputasi orang tersebut
- Membuat akun palsu dengan tujuan merusak reputasi seseorang

DLI

Trickery (Tipu Daya)

Memperdaya seseorang untuk:

- melakukan sesuatu yang memalukan
- membuka informasi memalukan tentang dirinya dalam bentuk teks, foto atau video

untuk disebar secara luas di internet

DLI

Exclusion (Pengucilan)

- Mengucilkan seseorang dari kelompok daring secara sengaja



Cyberstalking (Penguntitan Siber)

- Mengirimkan pesan yang berisi ancaman dan intimidasi
- Mengikuti terus aktivitas daring seseorang
- Bertujuan membuat orang tersebut tidak nyaman dan merasa khawatir atas keselamatannya

DLI

Dampak *Cyber Bullying* pada Korban

- Merasa kesal, malu, bodoh, tidak berharga, marah, sedih, cemas
- Menarik diri, stres, depresi
- Menyakiti diri sendiri
- Bunuh diri



DLI

Kalau Mengalami *Cyber Bullying*

1. Sadari apa yang terjadi: perundungan atau bercanda?
   → sampaikan keberatan pada pelaku jika merasa tidak nyaman
2. Abaikan
3. Kumpulkan bukti
4. Laporkan
5. Blokir

DLI

Bijak Bermedia Sosial

- Atur siapa yang dapat melihat profil, menulis pesan, memberi komentar dengan pengaturan privasi akun
- Laporkan komentar, pesan, foto yang menyakitkan dan meminta media sosial untuk menghapusnya
- *Unfriend/unfollow*/blokir orang yang menimbulkan rasa tidak nyaman
- Hapus unggahan atau sembunyikan dari orang-orang tertentu

DLI

Mencegah *Cyber Bullying*

- Jika tahu ada yang mengalami perundungan, bicara pada orang yang mampu menghentikannya: orang tua, guru
- Tidak berpartisipasi dalam kegiatan yang merendahkan dan menyakiti orang lain
- Biarkan orangtua mengetahui kata kunci akun media sosial anak di bawah umur

DLI

Pychological First Aid (PFA) bagi Korban *Cyber Bullying*

- ***Look***: Amati apa yang terjadi pada korban, perubahan sikap atau perilaku
- ***Listen:*** Simak, ciptakan suasana yang mengundang korban untuk bicara tentang apa yang dialaminya
- ***Link:*** Hubungkan korban dengan orang yang dapat membantu, orang tua, guru atau tenaga profesional

DLI

Tak Sengaja Jadi Perundung?

DLI

“Kesalahan seseorang tidak serta merta membuatnya pantas untuk dirundung di dunia maya.”

DLI

Etika Berinternet

DON'T

- Berbohong
- Menyebar berita palsu
- Menyebarkan kebencian
- Mengejek orang yang berbeda pendapat
- Menulis kata-kata yang melecehkan
- Membalas perundungan
- Mengumbar privasi dan hal sensitif diri sendiri dan orang lain

DO

- Berbagi hanya untuk informasi positif
- Cek kebenaran berita sebelum meneruskan
- Minta maaf jika melakukan kekeliruan

#ICT Watch

DLI

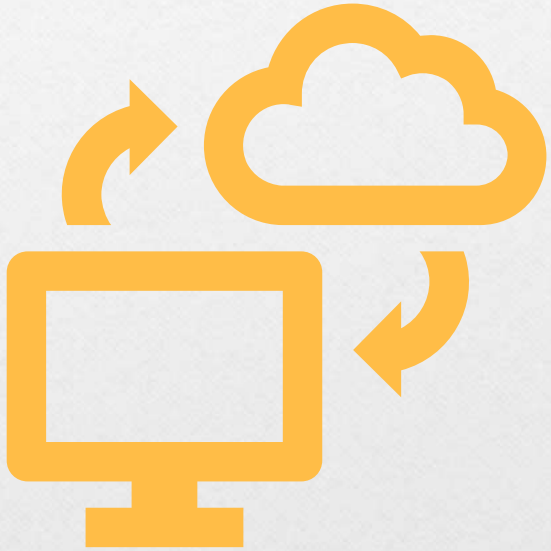
Saring

sebelum Sharing

DLI

PIKIR sebelum Unggah

- **P**enting?
- **I**nformatif?
- **K**ebaikan?
- **I**nspiratif?
- **R**ealita?



DLI

Terima kasih...

DLI

DapurHati.Com
mengolah rasa, membangun jiwa

Dian L Izwar
http://dapurhati.com

Bahan Bacaan

- https://www.unicef.org/indonesia/id/child-protection/apa-itu-cyberbullying#5
- https://bssn.go.id/cara-mengatasi-cyberbullying/
- https://www.psychologytoday.com/intl/basics/bullying
- https://media.neliti.com/media/publications/131519-ID-bentuk-perundungan-siber-di-media-sosial.pdf

DLI